

Cowgirl's Twist

Type dans : 4 Wall line dance
Tellen : 32 tellen
Niveau : Beginner
Muziek : Mary Chapin Carpenter – Down At The Twist And Shout



Revival Country Dancers
Maastricht

HEEL STRUTS 4X

- 1 RV Stap voor op de hak
- 2 RV Klap de voet neer
- 3 LV Stap voor op de hak
- 4 LV Klap de voet neer
- 5 RV Stap op de hak voor
- 6 RV Klap de voet neer
- 7 LV Stap op de hak voor
- 8 LV Klap de voet neer

BACKWARD WALK

- 1 RV Stap achter
- 2 LV Stap achter
- 3 RV Stap achter
- 4 LV Zet naast RV

TRAVELING SWIVEL LEFT, HOLD & CLAP, TRAVELING SWIVEL RIGHT, HOLD & CLAP

- 1 RV+LV Draai hakken naar links
- 2 RV+LV Draai tenen naar links
- 3 RV+LV Draai hakken naar links
- 4 Rust, klap
- 5 RV+LV Draai hakken naar rechts
- 6 RV+LV Draai tenen naar rechts
- 7 RV+LV Draai hakken naar rechts
- 8 Rust, klap

HEEL, SWIVELS LEFT AND RIGHT WITH HOLD & CLAP

- 1 RV+LV Draai hakken naar links
- 2 Rust, klap
- 3 RV+LV Draai hakken naar rechts
- 4 Rust, klap
- 5 RV+LV Draai hakken naar links
- 6 RV+LV Draai hakken naar rechts
- 7 RV+LV Draai hakken naar het midden
- 8 Rust, klap

STEP, HOLD, ¼ PIVOT LEFT, HOLD

- 1 RV Stap voor op bal voet (leun met R-schouder naar voren)
- 2 Rust
- 3 RV+LV Draai op bal voet ¼ linksom, zet gewicht op LV (leun L-schouder naar links tijdens draai)
- 4 Rust

BEGIN DE DANS OPNIEUW