

Naam dans: Bare Essentials

Type dans: Four wall line dance

Muziek : Bare Essentials – Lee Kernaghan

64 tellen



Revival Country Dancers
Maastricht

HIP BUMPS

| | | |
|---|----|--------------------------------------|
| 1 | RV | stap schuin rechts voor, heup rechts |
| 2 | | Heup rechts |
| 3 | | Heup links |
| 4 | | Heup links |
| 5 | | Heup rechts |
| 6 | | Heup links |
| 7 | | Heup rechts |
| 8 | | Heup links |

HIP BUMPS

| | | |
|----|-------|------------------|
| 9 | RV | Tik teen achter |
| 10 | | Rust |
| 11 | LV+RV | Draai ¼ rechtsom |
| 12 | | Rust |
| 13 | RV | Tik teen achter |
| 14 | | Rust |
| 15 | LV+RV | Draai ¼ rechtsom |
| 16 | | rust |

LOCK STEP, SCUFF, PIVOT ½, STOMP

| | | |
|----|-------|--------------------------|
| 17 | RV | Stap voor |
| 18 | LV | Stap gekruist achter RV |
| 19 | RV | Stap voor |
| 20 | LV | Veeg hak over vloer voor |
| 21 | LV | Stap voor |
| 22 | LV+RV | Draai ½ rechtsom |
| 23 | LV | Stamp naast RV |
| 24 | RV | Stamp naast LV |

STAMP, HOLD, ARMS SPREAD, ¼ TURN

| | | |
|-------|-------|---|
| 25 | RV | Stamp voor, armen gespreid opzij |
| 26 | | Rust |
| 27 | | Rust |
| 28 | | Rust |
| 29-32 | LV+RV | Draai langzaam ¼ linksom met gebogen knieën, armen nog gespreid |

TOE STRUTS WITH FINGER CLICKING

| | | |
|----|----|--------------------------------|
| 33 | RV | Zet teen rechts opzij |
| 34 | RV | Zet hak neer, knip met vingers |
| 35 | LV | Zet teen gekruist over RV |
| 36 | LV | Zet hak neer, knip met vingers |
| 37 | RV | Zet teen rechts opzij |
| 38 | RV | Zet hak neer, knip met vingers |
| 39 | LV | Zet teen gekruist over RV |
| 40 | LV | Zet hak neer, knip met vingers |

Schud schouders tijdens bovenstaande 8 tellen.

ROCK STEP, CROSS, VINE WITH ¼ TURN, PIVOT 1/4

| | | |
|----|-------|-------------------|
| 41 | RV | Stap rechts opzij |
| 42 | LV | Gewicht terug |
| 43 | RV | Kruis over LV |
| 44 | LV | Stap links opzij |
| 45 | RV | Kruis achter LV |
| 46 | LV | Stap ¼ linksom |
| 47 | RV | Stap voor |
| 48 | LV+RV | Draai ¼ linksom |

KICK, KICK, BEHIND & SLAP 2X

| | | |
|----|----|---|
| 49 | RV | Schop voor |
| 50 | RV | Schop rechts opzij |
| 51 | RV | Kruis achter Li-been, tik aan met Li-hand |
| 52 | RV | Zet naast LV |
| 53 | LV | Schop voor |
| 54 | LV | Schop links opzij |
| 55 | LV | Kruis achter Re-been, tik aan met Re-hand |
| 56 | LV | Zet naast RV |

TOE BACK, HOLD, TOE, HITCH, TOE, HITCH

| | | |
|----|----|--|
| 57 | RV | Tik teen achter LV, Li-hand in nek, Re-hand op Li-heup |
| 58 | | Rust |
| 59 | | Rust |
| 60 | | Rust |

| | | |
|----|----|-----------------------------------|
| 61 | RV | Tik teen rechts opzij |
| 62 | RV | Til knie omhoog, knip met vingers |
| 63 | RV | Tik teen rechts opzij |
| 64 | RV | Til knie omhoog, knip met vingers |

BEGIN OPNIEUW