

Been Right

Type dans : Partnerdance (Sweatheart position)
Tellen : 64 tellen
Niveau : Intermediate
Muziek : I Ain't Been Right – Dale Watson
Info : 183BPM, De dans start na 64 tellen



Revival Country Dancers
Maastricht

RIGHT LOCK STEP FORWARD, HITCH-SCOOT, LEFT LOCK STEP FORWARD, HITCH-SCOOT

1 RV Stap voor
2 LV Kruis achter RV
3 RV Stap voor
4 LV Hitch
RV Scoot naar voor
5 LV Stap voor
6 RV Kruis achter LV
7 LV Stap voor
8 RV Hitch
LV Scoot naar voor

BACK, HITCH-SCOOT, BACK, HITCH-SCOOT, SLOW COASTER STEP, HOLD

1 RV Stap achter
2 LV Hitch
RV Scoot naar achter
3 LV Stap achter
4 RV Hitch
LV Scoot naar achter
5 RV Stap achter
6 LV Sluit aan
7 RV Stap voor
8 rust

FORWARD, PIVOT 1/2 RIGHT, FORWARD, HOLD, FULL TURN LEFT, FORWARD, HOLD

1 LV Stap voor
2 Draai 1/2 rechtsom
3 LV Stap voor
4 Rust
Heer
5 RV Stap voor
6 LV Stap voor

Dame

5 RV Draai 1/2 Linksom, stap achter
6 LV Draai 1/2 linksom, stap voor

Beide

7 RV Stap voor
8 rust

Tel 5: Rechterhand los, Linkerhand omhoog

FORWARD, 1/4 TURN RIGHT, CROSS, HOLD, SIDE, CROSS, 1/4 RIGHT FORWARD, HOLD

1 LV Stap voor
2 Draai 1/4 rechtsom
3 LV Kruis over RV
4 Rust
5 RV Stap opzij
6 LV Kruis achter RV
7 RV Draai 1/4 rechtsom, stap voor
8 Rust

Tel 2: Laat L-hand zakken, dame pakt achter de heer zijn R-hand op heup hoogte

Tel 7: L-hand los, R-hand omhoog

Tel 8: Sweatheart position

LEFT LOCK STEP FORWARD, HOLD, PADDLE TURN

1 LV Stap voor
2 RV Kruis achter
3 LV Stap voor
4 Rust
5 RV Stap voor
6 LV Draai 1/4 linksom, gewicht terug
7 RV Stap voor
8 LV Draai 1/4 linksom, gewicht terug

Tel 5: rechterhand los, linkerhand omhoog

FORWARD, HOLD, PIVOT 1/2 RIGHT, FORWARD, HOLD, FULL TURN LEFT

1 RV Stap voor
2 Rust
3 LV Stap voor
4 Draai 1/2 rechtsom
5 LV Stap voor
6 Rust
7 RV Draai 1/2 linksom, stap achter
8 LV Draai 1/2 linksom, stap voor

Tel 1: beide handen los

SLIGHTLY R DIAGONAL LOCK STEP R FWD, HOLD, SLIGHTLY L DIAGONAL LOCK STEP LEFT FWD

1 RV Stap iets diagonaal rechts voor
2 LV Kruis achter RV
3 RV Stap iets diagonaal rechts voor
4 Rust
5 LV Stap iets diagonaal links voor
6 RV Kruis achter LV
7 LV Stap iets diagonaal links voor
8 rust

Tel 1: Sweatheart position

MAN: ROCK STEP, BACK, HOLD ROCK STEP, FWD, HOLD LADY: PIVOT 1/2 L, FWD, HOLD, PIVOT 1/2 R, FWD, HOLD

Heer

1 RV Stap voor
2 LV Gewicht terug
3 RV Stap achter
4 Rust
5 LV Stap achter
6 RV Gewicht terug
7 LV Stap voor
8 Rust

Dame

1 RV Stap voor
2 Draai 1/2 linksom
3 RV Stap voor
4 Rust
5 LV Stap voor
6 Draai 1/2 rechtsom
7 LV Stap voor
8 rust

Tel 1: Linkerhand los, rechterhand omhoog

Tel 8: Sweatheart position