

Box It Up

Type dans : 4 Wall line dance
Tellen : 32 tellen / 190Bpm
Niveau : Beginner/Intermediate
Muziek : Box Of Secrets – Zarif
Info : Intro 12 tellen



Revival Country Dancers
Maastricht

STEP, TOUCH, BEHIND SIDE CROSS & CROSS, POINT, BEHIND ¼ STEP

1	RV	Stap voor
2	LV	Tik voor
3	LV	Kruis achter
&	RV	Stap opzij
4	LV	Kruis voor
&	RV	Stap opzij
5	LV	Kruis voor
6	RV	Tik opzij
7	RV	Kruis achter
&	LV	¼ linksom, stap voor
8	RV	Stap voor

STEP ½, STEP ¾, TOUCH & TOUCH, TOUCH, COASTER STEP

1	LV	Stap voor
2	L+R	½ draai rechtsom
3	LV	Stap voor
&	RV	½ linksom, stap achter
4	LV	¼ linksom, stap opzij
5	RV	Tik naast
&	RV	Stap opzij
6	LV	Tik naast
&	LV	Stap opzij
7	RV	Tik naast
&	RV	Stap achter
8	LV	Stap naast
&	RV	Stap voor

JAZZ BOX, KNEE POP, BUMP & BUMP, KICK & CROSS

1	LV	Kruis voor
2	RV	Stap achter
3	LV	Stap opzij
4	RV	Duw knie naar binnen
5	RV	Bump heupen rechts
&	LV	Bump heupen links
6	RV	Bump heupen rechts
&	LV	bump heupen links
7	RV	Kick opzij
&	RV	Sluit
8	LV	Kruis voor

ROCK RECOVER BEHIND ¼ STEP, ROCK RECOVER BEHIND ½ STEP

1	RV	Rock opzij
2	LV	Gewicht terug
3	RV	Kruis achter
&	LV	¼ linksom, stap voor
4	RV	Stap voor
5	LV	Rock voor
6	RV	Gewicht terug
7	LV	Stap achter
&	RV	½ rechtso, stap voor
8	LV	Stap voor

BEGIN DE DANS OPNIEUW

Restart:

Dans de 1^e muur t/m tel 20 (tel 4 van het 3^e blok) en begin opnieuw

Restart + Tag:

*Dans de 4^e muur t/m tel 20 (tel 4 van het 3^e blok)
Daarna:*

5	LV	Kruis voor
6	RV	Stap achter
7	LV	Stap opzij
8	RV	Duw knie naar binnen

Begin opnieuw