

Calypso Mexico

Type dans : 4 Wall line dance
Tellen : 64 tellen
Niveau : Beginner/Intermediate
Muziek : Calypso Mexico - Bouke
Info : Intro 16 tellen



Revival Country Dancers
Maastricht

CROSSING TOE STRUT, SIDE TOE STRUT, CROSS ROCK, POINT, HOLD

| | | |
|---|----|----------------------------|
| 1 | RV | Stap op teen gekruist voor |
| 2 | RV | Zet hak neer |
| 3 | LV | Stap op teen opzij |
| 4 | LV | Zet hak neer |
| 5 | RV | Rock gekruist voor |
| 6 | LV | Gewicht terug |
| 7 | RV | Til opzij |
| 8 | | rust |

ROCK BACK, KICK BALL, CROSSING TOE STRUT, SIDE TOE STRUT

| | | |
|---|----|----------------------------|
| 1 | RV | Rock achter |
| 2 | LV | Gewicht terug |
| 3 | RV | Kick schuin rechts voor |
| 4 | RV | Stap op bal voet naast |
| 5 | LV | Stap op teen gekruist voor |
| 6 | LV | Zet hak neer |
| 7 | RV | Stap op teen opzij |
| 8 | RV | Zet hak neer |

CROSS ROCK, ¼ TURN L, HOLD, STEP, ½ TURN L, STEP FORWARD, HOLD

| | | |
|---|-----|----------------------|
| 1 | LV | Rock gekruist voor |
| 2 | RV | Gewicht terug |
| 3 | LV | ¼ linksom, stap voor |
| 4 | | Rust (klap) |
| 5 | RV | Stap voor |
| 6 | R+L | ½ draai linksom |
| 7 | RV | Stap voor |
| 8 | | Rust (klap) |

LEFT LOCK STEP FORWARD, SCUFF, RIGHT LOCK STEP FORWARD, HOLD

| | | |
|---|----|-------------------------|
| 1 | LV | Stap schuin links voor |
| 2 | RV | Lock achter |
| 3 | LV | Stap schuin links voor |
| 4 | RV | Scuff |
| 5 | RV | Stap schuin rechts voor |
| 6 | LV | Lock achter |
| 7 | RV | Stap schuin rechts voor |
| 8 | | rust |

Optie tel 1-3: hele draai rechtsom L-R-L

MAMBO FORWARD, KICK, BACK, KICK, BACK, HOLD

| | | |
|---|----|-------------------------|
| 1 | LV | Rock voor |
| 2 | RV | Gewicht terug |
| 3 | LV | Stap achter |
| 4 | RV | Kick schuin rechts voor |
| 5 | RV | Stap achter |
| 6 | LV | Kick schuin links voor |
| 7 | LV | Stap achter |
| 8 | | rust |

ROCK BACK, ¼ TURN RIGHT, HOLD, STEP ¼ TURN RIGHT, CROSS, HOLD

| | | |
|---|-----|-----------------------|
| 1 | RV | Rock achter |
| 2 | LV | Gewicht terug |
| 3 | RV | ¼ rechtsom, stap voor |
| 4 | | Rust |
| 5 | LV | Stap voor |
| 6 | L+R | ¼ draai rechtsom |
| 7 | LV | Kruis voor |
| 8 | | rust |

RUMBA BOX WITH HOLDS

| | | |
|---|----|-------------|
| 1 | RV | Stap opzij |
| 2 | LV | Sluit |
| 3 | RV | Stap voor |
| 4 | | Rust |
| 5 | LV | Stap opzij |
| 6 | RV | Sluit |
| 7 | LV | Stap achter |
| 8 | | rust |

DIAG. STEP BACK WITH HIP BUMPS, HITCH, COASTER STEP

| | | |
|---|----|--|
| 1 | RV | Stap schuin rechts achter, bump achter |
| 2 | LV | Kom terug |
| 3 | RV | Bump achter |
| 4 | LV | Hitch (draai weer naar 9:00) |
| 5 | LV | Stap achter |
| 6 | RV | Stap naast |
| 7 | LV | Stap voor |
| 8 | | rust |

BEGIN DE DANS OPNIEUW

TAG:

Herhaal na de 3^e muur [3] de laatste 16 tellen van de dans (dus vanaf de rumba box)