

Naam dans: Country Rock & Roll Waltz

Type dans: Four wall line dance

Muziek : The Rock & Roll Waltz – Scooter Lee

48 tellen / 100-105BPM

Niveau: Intermediate



Revival Country Dancers
Maastricht

FORWARD ROCK, FORWARD ROLL

- | | | |
|----|----|--|
| 1 | LV | Stap gekruist voor RV |
| 2 | RV | Stap naast LV |
| 3 | LV | Stap op de plaats |
| 4 | RV | Stap achter |
| 5 | LV | Stap voor (op de plaats) rock |
| 6 | RV | Stap naast LV |
| 7 | LV | Stap links voor en draai daarbij op je RV |
| 8 | RV | Stap naast LV |
| 9 | LV | Stap naast RV |
| 10 | RV | Stap voor |
| 11 | LV | Stap voor en begin met een hele draai rechtsom |
| 12 | | Voltooi de hele draai en stap voor op RV |

SIDE ROCKS, BACKWARDS SERPENTINES

- | | | |
|----|----|--|
| 13 | LV | Stap links opzij (zwaai heupen naar links) |
| 14 | | Heupen naar rechts, RV blijft op de plaats |
| 15 | | Heupen naar links |
| 16 | RV | Stap achter |
| 17 | LV | Stap naast RV |
| 18 | | Draai je lichaam ¼ naar links |
| 19 | LV | Stap achter |
| 20 | RV | Stap naast LV |
| 21 | | Draai je lichaam ¼ naar rechts |
| 22 | RV | Stap achter |
| 23 | LV | Stap naast RV en draai je lichaam 1/8 naar links |
| 24 | RV | Stap naast LV met de voeten iets uit elkaar |

SIDE ROCKS, 360° ROLLING TURNS, SIDE ROCKS, 360° ROLLING TURNS

- | | | |
|----|----|---|
| 25 | | Zwaai heupen naar links |
| 26 | | Zwaai heupen naar rechts |
| 27 | | Zwaai heupen naar links en zet de hierna volgende draai in met RV |
| 28 | RV | Stap rechts opzij met de voet ¼ naar rechts gedraaid |
| 29 | LV | Stap voor en ½ draai rechtsom |
| 30 | RV | Stap achter en ¼ draai rechtsom |
| 31 | | Zwaai heupen naar links |
| 32 | | Zwaai heupen naar rechts |
| 33 | LV | Stap links opzij met de voet ¼ naar links gedraaid |
| 34 | RV | Stap voor LV en ½ draai linksom |
| 35 | LV | Stap achter RV met de voet ¼ naar links gedraaid |
| 36 | RV | Stap naast LV |

TURN & TURN & TURN

- | | | |
|----|-------|--|
| 37 | LV | Stap voor |
| 38 | | Maak ½ draai op de bal van de LV en stap achter met RV |
| 39 | LV | Stap achter |
| 40 | RV | Stap achter |
| 41 | LV | Stap naast RV |
| 42 | RV | Stap voor |
| 43 | LV | Stap voor |
| 44 | RV | (kleine) stap voor |
| 45 | LV+RV | Maak ¼ draai naar links |
| 46 | RV | Stap voor |
| 47 | LV | Stap gekruist voor RV |
| 48 | | Maak ½ draai en RV naast LV |

BEGIN OPNIEUW