

Down On Your Uppers

Type dans : 4 Wall line dance
Tellen : 32 tellen / 86 Bpm
Niveau : Beginner
Muziek : Down On Your Uppers – Derek Ryan
Intro : 32 tellen vanaf begin zang



Revival Country Dancers
Maastricht

TWIST, TWIST, HEEL, HOOK, FORWARD, TOUCH, BACK, TOUCH

- | | | |
|---|-------|-----------------------------|
| 1 | RV+LV | Draai hakken rechts |
| 2 | RV+LV | Draai hakken terug midden |
| 3 | RV | Tik hak voor |
| 4 | RV | Buig voor LV |
| 5 | RV | Stap diagonaal rechts voor |
| 6 | LV | Tik teen naast RV |
| 7 | LV | Stap diagonaal links achter |
| 8 | RV | Tik teen naast LV |

FORWARD, SWIVEL HEEL/TOE/HEEL, FORWARD, SWIVEL HEEL/TOE/STOMP

- | | | |
|---|----|-----------------------------------|
| 1 | RV | Stamp diagonaal rechts voor |
| 2 | LV | Draai hakken rechts |
| 3 | LV | Draai tenen rechts |
| 4 | LV | Draai hak rechts (gewicht op RV) |
| 5 | LV | Stamp diagonaal links voor |
| 6 | RV | Draai hak links |
| 7 | RV | Draai tenen links (gewicht op LV) |
| 8 | RV | Stamp naast LV |

GRAPEVINE RIGHT, GRAPEVINE 1/R LEFT BRUSH

- | | | |
|---|----|-----------------------------------|
| 1 | RV | Stap opzij |
| 2 | LV | Stap gekruist achter RV |
| 3 | RV | Stap opzij |
| 4 | LV | Tik teen naast RV |
| 5 | LV | Stap opzij |
| 6 | RV | Stap gekruist achter LV |
| 7 | LV | ¼ draai linksom, stap voor [9:00] |
| 8 | RV | Brush |

BEGIN DE DANS OPNIEUW

RIGHT ROCKING CHAIR, RIGHT HEEL STRUT, LEFT HEEL STRUT

- | | | |
|---|----|------------------|
| 1 | RV | Rock voor |
| 2 | LV | Gewicht terug |
| 3 | RV | Rock achter |
| 4 | LV | Gewicht terug |
| 5 | RV | Stap op hak voor |
| 6 | RV | Zet teen neer |
| 7 | LV | Stap op hak voor |
| 8 | LV | Zet teen neer |