

It Hurts

Type dans : 4 Wall line dance
Tellen : 48 tellen
Niveau : Novice
Muziek : It Hurts – Lena Philipson



Revival Country Dancers
Maastricht

R TOE TOUCHES FRONT & SIDE, R SAILOR STEP, L FWD, ½ PIVOT R, L SHUFFLE

1	RV	Tik teen voor
2	RV	Tik teen opzij
3	RV	Kruis achter
&	LV	Stap opzij
4	RV	Stap voor
5	LV	Stap voor
6	L+R	½ draai rechtsom
7	LV	Stap voor
&	RV	Sluit
8	LV	Stap voor

R TOE TOUCHES FRONT & SIDE, R SAILOR, L FWD ROCK & RECOVER, ¼ CHASSÉ LEFT

1	RV	Tik teen voor
2	RV	Tik teen opzij
3	RV	Kruis achter
&	LV	Stap opzij'
4	RV	Stap voor
5	LV	Rock voor
6	RV	Gewicht terug
7	LV	¼ draai linksom, stap opzij
&	RV	Sluit
8	LV	Stap opzij

CROSS, POINT, CROSS, POINT, TOUCH, ½ UNWIND, L SHUFFLE FWD

1	RV	Kruis voor
2	LV	Tik opzij
3	LV	Kruis voor
4	RV	Tik opzij
5	RV	Tik teen achter
6	R+L	½ draai rechtsom (gewicht RV)
7	LV	Stap voor
&	RV	Sluit
8	LV	Stap voor

R KICK-BALL-TOUCH, L KICK-BALL-TOUCH, TOUCH ½ UNWIND, L SHUFFLE FWD

1	RV	Kick voor
&	RV	Sluit
2	LV	Tik opzij
3	LV	Kick voor
&	LV	Sluit
4	RV	Kick opzij
5	RV	Tik teen achter
6	R+L	½ draai rechtsom, (gewicht RV)
7	LV	Stap voor
&	RV	Sluit
8	LV	Stap voor

BRUSH R FWD, STEP, HIP BUMPS, SAILOR 2X

1	RV	Brush voor
2	RV	Stap opzij
3		Bump heup links
&		Bump heup rechts
4		Bump heup links
5	RV	Kruis achter
&	LV	Stap opzij
6	RV	Stap opzij
7	LV	Kruis achter
&	RV	Stap opzij
8	LV	Stap opzij

STEP ½ TURN LEFT, SHUFFLE FORWARD, STEP ½ TURN RIGHT, SHUFFLE FORWARD

1	RV	Stap voor
2	R+L	½ draai linksom
3	RV	Stap voor
&	LV	Sluit
4	RV	Stap voor
5	LV	Stap voor
6	L+R	½ draai rechtsom
7	LV	Stap voor
&	RV	Sluit
8	LV	Stap voor

BEGIN DE DANS OPNIEUW

Restart:
In de 3^e muur na tel 16 (tel 8 van het 2^e blok)