

Ego Trippin'

Type dans : 4 Wall line dance
Tellen : 40 tellen
Niveau : Intermediate
Muziek : My Medicine – Snoop Dogg & Willie Nelson



Revival Country Dancers
Maastricht

STEP, STEP, LOCK, STEP, STEP, BEHIND, SIDE, CROSS, 1/2 TURN, 1/4 TURN

1	RV	Stap voor
2	LV	Stap voor
&	RV	Lock achter LV
3	LV	Stap voor
4	RV	Stap rechts opzij
5	LV	Kruis achter RV
&	RV	Stap opzij
6	LV	Kruis over RV
7	R+L	1/2 rechtsom, rol R knie rechtsom
8	LV	1/4 linksom, stap opzij

BEHIND SIDE CROSS, MAMBO CROSS, KICK BALL STEP 1/8, KNEE ROLL, ROCK

1	RV	Kruis achter LV
&	LV	Stap opzij
2	RV	Kruis over LV
3	LV	Rock links opzij
&	RV	Gewicht terug
4	LV	Kruis over RV
5	RV	Schop voor
&	RV	Sta op de plaats
6	LV	Stap schuin rechts voor
7	RV	Gewicht terug en rol knie uit
8	LV	Rock voor

RECOVER, SLIDE HEEL, COASTER 1/8, STEP, 1/2 TURN, STEP, MAMBO CROSS

1	RV	Gewicht terug
2	LV	Grote stap achter, sleep hak RV mee
3	RV	Stap achter met 1/8 rechtsom
&	LV	Stap naast RV
4	RV	Stap voor
5	LV	Stap voor
&	L+R	1/2 draai rechtsom
6	LV	Stap voor
7	RV	Rock rechts opzij
&	LV	Gewicht terug
8	RV	Kruis over LV

MAMBO CROSS, SWEEP, BEHIND, HEEL, ROCK STEP, COASTERSTEP

1	LV	Rock links opzij
&	RV	Gewicht terug
2	LV	Kruis achter RV
3	RV	Zwaai gekruist achter LV
&	LV	Stap opzij
4	RV	Tik hak schuin rechts voor
&	RV	Stap naast LV
5	LV	Rock voor
6	RV	Gewicht terug
7	LV	Stap achter
&	RV	Stap naast LV
8	LV	Stap voor

STEP, 1/2, 1/2, 1/4 SIDE, SAILOR, STEP, 1/2, STEP

1	RV	Stap voor
2	R+L	1/2 draai linksom
3	RV	1/2 rechtsom, gewicht terug
4	LV	1/4 rechtsom, stap opzij
5	RV	Kruis achter LV
&	LV	Stap opzij
6	RV	Stap opzij
7	LV	Stap voor
&	L+R	1/2 draai rechtsom
8	LV	Stap voor

BEGIN DE DANS OPNIEUW

Tag:
Herhaal na de 1^e muur de stappen 33 t/m 40 (5^e blok) en begin opnieuw