

Pick Her Up

Type dans : 2 Wall line dance
Tellen : 64 tellen
Niveau : Improver / Intermediate
Muziek : Pick Her Up – Hot Country Knights ft. Travis Tritt
Info : Intro 16 tellen



Revival Country Dancers
Maastricht

WEAVE, POINT, CROSS, POINT, CROSS

1	RV	Stap opzij
2	LV	Kruis achter
3	RV	Stap opzij
4	LV	Kruis over
5	RV	Tik opzij
6	RV	Kruis over
7	LV	Tik opzij
8	LV	Kruis over

HEEL GRIND ¼ R, ROCK BACK RECOVER 2X

1	RV	Stap op hak voor, tenen links
2	LV	¼ rechtsom, draai R tenen rechts en stap achter
3	RV	Rock achter
4	LV	Gewicht terug
5	RV	Stap op hak voor, tenen links
6	LV	¼ rechtsom, draai R tenen rechts en stap achter
7	RV	Rock achter
8	LV	Gewicht terug

FWD/CLAP, SWEEP/SNAP, CROSS, SIDE, BEHIND/CLAP, SWEEP/SNAP, BEHIND, SIDE

1	RV	Stap voor en klap
2	LV	Sweep voor en knip L vingers laag en R vingers hoog
3	LV	Kruis over
4	RV	Stap opzij
5	LV	Kruis achter en klap
6	RV	Sweep achter, knip R vingers hoog en L vingers laag
7	RV	Kruis achter
8	LV	Stap opzij

STOMP 2X, SWIVET 2X, STOMP 2X

1	RV	Stamp voor
2	LV	Stamp naast
3	R+L	Draai R tenen en L hak rechts
4	R+L	Draai terug
5	R+L	Draai L tenen en R hak links
6	R+L	Draai terug
7	RV	Stamp voor
8	LV	Stamp naast

ROCKING CHAIR, PIVOT ½ L 2X

1	RV	Rock voor
2	LV	Gewicht terug
3	RV	Rock achter
4	LV	Gewicht terug
5	RV	Stap voor
6	R+L	½ draai linksom
7	RV	Stap voor
8	R+L	½ draai linksom

VINE, TOUCH, SIDE, TOGETHER, FWD, HOLD

1	RV	Stap opzij
2	LV	Kruis achter
3	RV	Stap opzij
4	LV	Tik naast
5	LV	Stap opzij
6	RV	Sluit
7	LV	Stap voor
8		Rust

PIVOT ½ L, FWD, HOLD, FWD 3X, HOLD

1	RV	Stap voor
2	R+L	½ draai linksom
3	RV	Stap voor
4		Rust
5	LV	Stap voor
6	RV	Stap voor
7	LV	Stap voor
8		Rust

OUT OUT, IN, CROSS, SIDE, TOUCH, ¼ L BOUNCE 2X

1	RV	Stap opzij (out)
2	LV	Stap opzij (out)
3	RV	Stap terug naar midden
4	LV	Kruis over
5	RV	Stap opzij
6	LV	Tik gekruist achter
7	R+L	¼ linksom, bons hakken
8	R+L	¼ linksom, bons hakken [6:00]

BEGIN DE DANS OPNIEUW

Restart:

Dans de 5e muur t/m tel 56 (tel 8 van het 7^e blok) en begin opnieuw