



Revival Country Dancers
Maastricht

Naam dans: Rama Lama Ding Dong

Type dans: 4-Wall line dance

Muziek : Rama Lama Ding Dong – Rocky Sharp

32 tellen

Niveau: Beginner/ Intermediate

CROSS SIDE, SAILOR STEP, KICK BALL STEP

- 1 LV Kruis voor RV
- 2 RV Stap rechts opzij
- 3 LV Kruis achter RV
- & RV Stap rechts opzij
- 4 LV Stap links opzij
- 5 RV Schop schuin links voor
- & RV Zet naast LV
- 6 LV Stap links opzij
- 7 RV Schop schuin links voor
- & RV Zet naast LV
- 8 LV Stap links opzij

CROSS SIDE, SAILOR STEP, KICK BALL STEP

- 9 RV Kruis voor LV
- 10 LV Stap links opzij
- 11 RV Kruis achter LV
- & LV Stap links opzij
- 12 RV Stap rechts opzij
- 13 LV Schop schuin rechts voor
- & LV Zet naast RV
- 14 RV Stap rechts opzij
- 15 LV Schop schuin rechts voor
- & LV Zet naast RV
- 16 RV Stap rechts opzij

CROSS SHUFFLE, ¼ TURN RIGHT & SHUFFLE FORWARD, ¼ RIGHT & CHASSE LEFT, ¼ SAILOR TURN FORWARD

- 17 LV Kruis voor RV
- & RV Stap rechts opzij
- 18 LV Kruis voor RV
- 19 LV Draai ¼ rechtsom, RV stap voor
- & LV Zet naast RV
- 20 RV Stap voor
- 21 RV Draai ¼ rechtsom, LV stap opzij
- & RV Zet naast LV
- 22 LV Stap links opzij
- 23 RV Kruis achter LV
- & RV Draai ¼ rechtsom, LV stap achter
- 24 RV Stap voor

BALL, BALL, HEEL, HEEL, STEP DOWN & BEND KNEES, TOE SPLIT, STEP DOWN & BEND KNEES. HITCH

- 25 LV Teen naast RV & draai knie naar binnen
- 26 RV Teen op plaats & draai knie naar binnen
- 27 LV Zet hak op plaats, draai knie buiten
- 28 RV Zet hak op plaats, draai knie buiten
- 29 LV+RV Tenen neer en buig knieën
- 30 LV+RV Kom omhoog, tenen naar buiten
- 31 LV+RV Tenen voor, buig knieën
- 32 LV Knie omhoog, RV been recht

BEGIN OPNIEUW!

TAG

Na de 2e muur houdt de hitch iets langer vast en begin weer op de zang.

TAG

Aan het einde van de 5e muur dans tot tel 31 en rust op tel 32, daarna:

- 1 Rama L knie naar binnen
- 2 Lama R knie naar binnen
- & Knieën naar buiten
- 3 Ding Knieën naar binnen
- & Knieën naar buiten
- 4 Ding Knieën naar binnen
- 5 Rama L knie naar buiten
- 6 Lama R knie naar buiten
- & Knieën naar buiten
- 7 Ding Knieën naar binnen
- & Ding Knieën naar buiten
- 8 Ding Knieën naar binnen

- 1 LV Tik teen naast RV
- 2 LV Tik hak schuin links voor
- 3 LV Tik hak schuin links voor