

Slow Down

Type dans : 2 Wall line dance
Choreograaf : Sabrina vd Heuvel & Nancy Reijnders-Spronck
Tellen : 32 tellen
Niveau : Novice
Muziek : Slow Down – Douwe Bob
Info : Intro 32 tellen



Revival Country Dancers
Maastricht

SIDE ROCK RECOVER, CROSS SHUFFLE, ¼ R BACK, ¼ R FWD, SHUFFLE FWD

1	RV	Rock opzij
2	LV	Gewicht terug
3	RV	Kruis over
&	LV	Stap opzij
4	RV	Kruis over
5	LV	¼ rechtsom, stap achter
6	RV	¼ rechtsom, stap voor
7	LV	Stap voor
&	RV	Sluit aan
8	LV	Stap voor [6:00]

CROSS, POINT, SAILOR 2X, ROCK FWD RECOVER

1	RV	Kruis over
2	LV	Tik opzij
3	LV	Kruis achter
&	RV	Stap naast
4	LV	Stap opzij
5	RV	Kruis achter
&	LV	Stap naast
6	RV	Stap opzij
7	LV	Rock voor
8	RV	Gewicht terug [6:00]

FULL TURN L, ½ L SHUFFLE FWD, ROCK FWD RECOVER, COASTER STEP

1	LV	½ linksom, stap voor
2	RV	½ linksom, stap achter
3	LV	½ linksom, stap voor
&	RV	Sluit aan
4	LV	Stap voor
5	RV	Rock voor
6	LV	Gewicht terug
7	RV	Stap achter
&	LV	Sluit
8	RV	Stap voor [12:00]

PIVOT ½ R, SHUFFLE FWD, HEEL TOE SWITCHES

1	LV	Stap voor
2	L+R	½ draai rechtsom
3	LV	Stap voor
&	RV	Sluit aan
4	LV	Stap voor
5	RV	Tik hak voor
&	RV	Sluit
6	LV	Tik hak voor
&	LV	Sluit
7	RV	Tik tenen naast
&	RV	Sluit
8	LV	Tik hak voor
&	LV	Sluit [6:00]

BEGIN DE DANS OPNIEUW