

# The Beast

Type dans : 4 wall line dance  
Tellen : 64 tellen  
Niveau : Advanced  
Muziek : Somethin' in the water – The cheap seats  
Choreograaf : Rob Fowler



Revival Country Dancers  
Maastricht

## STREET WISE RUNNING MAN STEPS

1 RV+LV Spring diagonaal schouder-  
breedte voeten uit elkaar (R voor,  
L achter)  
& RV+LV Spring terug, hitch L knie  
2 LV+RV Spring diagonaal schouder-  
breedte voeten uit elkaar (L voor,  
R achter)  
& LV+RV Spring terug, hitch R knie  
3 RV+LV Spring voeten uit elkaar  
& RV+LV Spring voeten naast elkaar  
4 RV+LV Spring voeten uit elkaar  
& RV+LV Spring voeten naast elkaar, hitch  
L knie  
5 LV+RV Spring diagonaal schouder-  
breedte voeten uit elkaar (L voor,  
R achter)  
& LV+RV Spring terug, hitch R knie  
6 RV+LV Spring diagonaal schouder-  
breedte voeten uit elkaar (R voor,  
L achter)  
& RV+LV Spring terug, hitch L knie  
7 RV+LV Spring voeten uit elkaar  
& RV+LV Spring voeten naast elkaar  
8 RV+LV Spring voeten uit elkaar  
& RV+LV Spring voeten naast elkaar  
(gewicht op L)

## KICK-BALL-CHANGE, KICK, TOUCH, TURN, BODY ROLL

1 RV Kick voor  
& RV Stap naast LV  
2 LV Stap naast RV  
3 RV Kick voor  
4 RV Tik teen achter  
5 LV+RV Draai ½ rechtsom  
6+7 Body roll  
8 LV Tik naast RV

## LEFT VINE WITH ¼ TURN, JUMPS, KICK- BALL-CHANGE, HIPS, JUMP BACK

1 LV Stap links opzij  
2 RV Kruis achter LV  
3 LV Stap ¼ links opzij  
& LV+RV Spring naar voor op beide voeten  
4 LV+RV Spring naar voor op beide voeten  
5 RV Kick voor  
& RV Stap naast LV  
6 LV Stap naast RV  
7 Duw heupen naar voor  
& LV+RV Spring terug op beide voeten  
8 LV+RV Spring terug op beide voeten

## SNAKE ROLLS (L,R), BACK-STOMP, LOOK, HEEL TAPS WITH ¼ TURN

1+2 Snake roll links  
3+4 Snake roll R  
& LV Stap achter  
5 RV Stamp voor  
6 Kijk over L schouder (gezicht ¼  
L, nog niet draaien)  
7 LV+RV Til hakken van de grond  
& LV+RV Til hakken van de grond en  
draai 1/8 naar links  
8 LV+RV Til hakken van de grond en  
draai 1/8 naar links  
Bij de laatste twee stappen draait je hoofd mee

## HITCH, SLIDE, HITCH, SLIDE, TOUCH, SWEEP, TURN, HIPS

1 RV Hitch R knie voor L been  
& RV Stap naar rechts  
2 LV Slide naast RV (gewicht op L)  
3 RV Hitch R knie voor L been  
& RV Stap naar rechts  
4 LV Slide naast RV (gewicht op L)  
5 RV Tik teen voor  
&6 RV Zwaai voet achter LV  
7 RV+LV Unwind ½ draai R  
& Heupen naar L  
8 Heupen naar R

## HITCH, SLIDE, HITCH, SLIDE, TOUCH, SWEEP, TURN, HIPS

1 LV Hitch L knie voor R been  
& LV Stap naar links  
2 RV Slide naast LV (gewicht op R)  
3 LV Hitch L knie voor R been  
& LV Stap naar links  
4 RV Slide naast LV (gewicht op R)  
5 LV Tik teen voor  
&6 LV Zwaai voet achter RV  
7 RV+LV Unwind ½ draai L  
& Heupen naar R  
8 Heupen naar L



Revival Country Dancers  
Maastricht

### ROCK STEPS, TURN, TRAVELING PIGEON TOES

- |   |       |  |
|---|-------|--|
| 1 | RV    | Rock voor                                    |
| & | LV    | Gewicht terug op LV                          |
| 2 | RV    | Rock achter                                  |
| & | LV    | Gewicht terug op LV                          |
| 3 | RV    | Zet naast LV en draai $\frac{1}{4}$ linksom  |
| & | LV+RV | Swivel hakken R                              |
| 4 | LV+RV | Swivel hakken terug                          |
| 5 | LV+RV | Swivel L teen naar L, swivel R<br>hak naar L |
| 6 | LV+RV | Swivel L hak naar R, swivel R<br>teen naar L |
| 7 | LV+RV | Swivel L hak naar L, swivel R<br>teen naar L |
| & | LV+RV | Swivel L hak naar L, swivel R<br>teen naar L |
| 8 | LV+RV | Swivel L teen naar L, swivel R<br>hak naar L |

### JUMPING JACKS, PADDLE TURNS

- |   |       |  |
|---|-------|--|
| 1 | LV+RV | Spring met voeten op<br>schouderbreedte uit elkaar |
| & | LV+RV | Sluit voeten                                       |
| 2 | LV+RV | Spring met voeten op<br>schouderbreedte uit elkaar |
| & | LV+RV | Sluit voeten en draai $\frac{1}{2}$ linksom        |
| 3 | LV+RV | Spring met voeten op<br>schouderbreedte uit elkaar |
| & | LV+RV | Sluit voeten                                       |
| 4 | LV+RV | Spring met voeten op<br>schouderbreedte uit elkaar |
| & | LV+RV | Sluit voeten, hitch R knie                         |
| 5 | RV    | Tik R teen naar R en maak $\frac{1}{8}$<br>draai L |
| & | RV    | Hitch R knie                                       |
| 6 | RV    | Tik R teen naar R en maak $\frac{1}{8}$<br>draai L |
| & | RV    | Hitch R knie                                       |
| 7 | RV    | Tik R teen naar R en maak $\frac{1}{8}$<br>draai L |
| & | RV    | Hitch R knie                                       |
| 8 | RV    | Tik R teen naar R en maak $\frac{1}{8}$<br>draai L |

### BEGIN DE DANS OPNIEUW